



## Programmation des prochains ateliers à Douvaine :

Les mercredis 22.02,  
01.03, 08.03, 15.03 et 22.03  
& le samedi 25.03

De 14h à 17h

### Des ateliers pour les enfants de 5 à 8 ans

Découvrir l'histoire des plats et produits  
qui composent notre alimentation  
Associer les bienfaits des aliments à la manière  
de les consommer  
Comprendre et reproduire les bons gestes pour cultiver  
Réaliser une recette de cuisine comme un chef  
Selon les thèmes : fabriquer son propre objet décoratif  
fait maison

25 euros l'atelier  
ou 70 euros les 3 ateliers sur l'année

### En mars, on prépare le Carnaval de Douvaine !

Le Carnaval et Mardi gras en histoire(s)  
La farine : étapes de fabrication  
Petits Chefs : recettes de crêpes, gaufres et cakes  
Réalisation d'un masque de Carnaval en papier mâché

Inscriptions : [info@regenerations-asso.com](mailto:info@regenerations-asso.com)  
jusqu'au vendredi précédant l'atelier



# Les ATELIERS spécial Carnaval Février-Mars

